



## Oración y Discernimiento

*Fuente: Presentado por el Padre John Myers en el Encuentro Nacional de Cursillo en la Universidad de Villanova en Philadelphia, PA. – 24 de julio de 2015*

La cuarta sección del Catecismo de la iglesia católica (párrafo 2558-2865) está dedicada a la instrucción sobre la oración y merecedores de nuestro estudio regular y de reflexión. Personalmente, prefiero la definición compuesta por el P. George Ashenbrenner, S.J., “A Personal Response to God’s presence” (Una respuesta personal a la presencia de Dios). (Consciousness Exam (Examen de conciencia), Loyola Press, 1974) La oración comienza con Dios actuando en nuestra historia humana. Ha sido esta manera desde el principio. Recuerde Génesis 1:1, “en el principio Dios . . .”

El arte del discernimiento, es decir, distinguir entre deseos y motivos que son de Dios y las que no (el mundo, el yo y el diablo.), es la primera área de preocupación para nosotros. San Ignacio de Loyola es bien conocido por sus reglas de discernimiento para su uso en casos individuales de descubrir la voluntad de Dios en la vida. A continuación es un breve resumen de **Discernment in a Nushell** (Discernimiento en una palabra) por Joseph A. Tetlow, de su libro: **Making Choices in Christ** (Tomando decisiones en Cristo).

*“Los seres humanos son movidos por un denso complejo de motivos, en las cosas que hacemos día a día y en nuestras grandes decisiones. ¿Qué impulsa a una mujer joven a convertirse en un médico o un hombre joven para ser ingeniero? Muchas cosas contribuyen: éxito, el altruismo, el interés. ¿O qué empuja a una mujer que ha fumado durante años dejar de fumar o un hombre obeso para obtener ser delgado? Una vez más, contribuyen muchas cosas: miedo a la muerte, deseo de salud, preocupación de la familia. Pero todos ellos interactúan en un tipo de movimiento que eventualmente lleva a la persona a actuar. Master Ignatius aprendió a pensar en aquellos densos complejos de motivos, imágenes, ideas, atracciones, repulsiones, como "espíritus".*

*Todos podemos nombrar muchos espíritus. Hay espíritu de escuela, en la que todos aplauden juntos para el equipo de fútbol. Hay miedo, que puede deprimir una ciudad entera, y exaltación, que puede causar a toda una nación a levantarse. Pero los espíritus no sólo son seculares. Una emoción de devoción llena Plaza de San Pedro cuando se canoniza un Santo. Un espíritu de oración conduce a gente para hacer retiros. Cristianos bajo despotismos ateos son trasladados a permanecer fieles.*

## Consolación y Desolación

*Master Ignatius señaló que estos densos complejos de motivos y energías asumen dos configuraciones, que él identifica con consolación y desolación. Descubrió que tanto consolación y desolación pueden moverle hacia Dios o retirarlo lejos de Dios. Luego señaló*

*que a veces consolación proviene de un buen espíritu y a veces de un mal espíritu, y dijo lo mismo acerca de desolación.*

*La espiritualidad ignaciana aplica esto a interpretar las decisiones importantes y el diario vivir. El movimiento de los espíritus, obviamente, implica un conjunto de variables complejos: consolación y desolación, los espíritus buenos y malos, movimientos que acercan o alejan de Dios...*

### ***Cómo trabajan los espíritus***

*Algunos patrones básicos son fáciles de entender. Por ejemplo, como se prevé, el buen espíritu generalmente trae amor, gozo, paz y similares; el espíritu maligno característico trae confusión, duda, repugnancia y similares. Otro patrón: cuando están llevando una vida gravemente pecaminosa, un buen espíritu le visitará con desolación que gire alrededor; un espíritu maligno te mantendrá contenido para que usted se mantenga pecando. Otro patrón evidente es lo contrario de esto: cuando usted seriamente está sirviendo a Dios, los espíritus cambian papeles. El espíritu maligno nubla el día con desolación para conducirle lejos de Dios, mientras que el buen espíritu llena el día con confianza y amor de Dios. Y un patrón final, fácilmente comprendido: un espíritu que trabaja en la luz y en franqueza es bueno, mientras que un espíritu invisible en secreto y engaño es malo.*

### ***Qué hacer acerca de los sentimientos***

*Algunas prácticas básicas también son fáciles de averiguar. Cuando haya hecho una buena decisión para servir mejor a Dios y después de un rato entra en desolación, no debe cambiar la decisión; ni siquiera es un buen espíritu que lo mueve. Cuando usted se siente abajo, usted haría bien en orar un poco más y aumentar la ayuda que da a los demás. Cuando, sin advertencia o cualquier actividad preparatoria, se a consolado con el amor de Dios sobre todas las cosas, usted puede confiar en que es un espíritu bueno (sobre todo si se trata con lágrimas). Pero cuando usted esta pensando u orar y crece consolado o desconsolado — entonces, pruebe los movimientos. Podría venir de cualquier espíritu, como hemos visto. Hay mucho más del discernimiento ignaciano, y no se pone más sencillo. Sin embargo, no es solo una disciplina meramente humana. "Ahora en lugar del espíritu del mundo, hemos recibido el espíritu que proviene de Dios, para enseñarnos a comprender los dones que el nos ha dado" (1 Corintios 2:12). Discípulos serios aprecian este regalo y lo ponen a buen uso.*

Vea mas información en: <http://www.ignatianspirituality.com/making-good-decisions/discernment-of-spirits/discernment-in-a-nutshell#sthash.LLMhnQiP.dpuf>.

La segunda área de preocupación para nosotros es discernir lo que Dios está haciendo en el mundo que nos rodea, o cómo reconocer primero y luego activamente cooperar con Dios en cada uno de nuestros ambientes. El primer Rollo escrito por Eduardo Bonnín fue el Estudio del Ambiente y es quizás la aportación más singular a la Iglesia por el Movimiento de Cursillos. Ciertamente nuestras conversaciones en nuestros grupos y en la Escuela de Dirigentes puede ayudar con esto, pero cómo a menudo conseguimos más allá de nuestros propios sentimientos personales y opiniones sobre lo que está sucediendo a la imagen más grande, un vislumbre de lo que Dios es en nuestro tiempo. Considere las siguientes palabras de nuestro Señor:

*Al pasar vio a un hombre ciego desde nacimiento. Sus discípulos le preguntaron, “Rabí, quién pecó, éste o sus padres, para que haya nacido ciego?” Respondió Jesús: “ni pecaron él ni sus padres; es para que las obras de Dios se haga visibles a través de él”. (Juan 9:1-3)*

Tenga en cuenta la cuestión excluyente que se le pone a Cristo, para la cual el ofrece una tercera explicación imprevista. En nuestro intento por discernir la voluntad de Dios, es esencial que aceptemos la posibilidad muy real de que Dios está haciendo algo que está más allá de nuestra visión de las cosas. Los siguientes versículos en el capítulo describen la curación del hombre ciego y luego el furor que se despertó entre los líderes religiosos, que Jesús se refiere a como ciegos y que son tan voluntariamente. También tenemos que tener cuidado de desarrollar anteojeras que nos cierran a lo que Dios pueden hacer en nuestro tiempo. Como un Movimiento, ya hemos pasado por unas etapas dolorosas de crecimiento desde nuestra Fundación. La inclusión de los fines de semana para las mujeres, por ejemplo, comenzó mucho más tarde y sin duda se reunió con cierta resistencia en el camino. Aquellos de ustedes que han estado alrededor del Movimiento son conscientes de que continúan trabajando en el mantenimiento de autenticidad con respecto a nuestro Carisma Original y de vez en cuando han tenido un toque de resistencia aquí y allá☺. Por lo tanto, el discernimiento es un proceso continuo y que requiere de valentía y humildad para desarrollar.

A continuación se presentan algunas oraciones que he encontrado útil para buscar la voluntad de Dios en circunstancias particulares:

**“Jesús, tú sabes cómo yo veo las cosas. Ayúdame a ver las cosas a Tu manera. En tus ojos, cada persona es una preciosa obra de arte en progreso; cada situación de mi vida es una oportunidad para crecer en fe, esperanza y amor. Lo sé, pero a veces simplemente no es suficiente para mí.**

**Tener en cuenta** (nombre de la persona difícil). **Lo que veo es** (decir honestamente lo que pensamos y sentimos.). **Ayúdame a ser honesto acerca de lo pienso y siento pero también fiel a ti. Ayúdame a ver a esta persona como Tu la ves para que la pueda aceptar como Tu me has aceptado. Yo no te pido entenderlo completamente, pero te pido que me enseñes a vivir en paz. He tenido mi voz. Por favor, muéstrame lo que necesito ver. Enséñame lo que necesito aprender. Y entretanto, confiar \_\_\_\_\_ en Tu cuidado para que te ocupes de la mejor manera que sabes y yo de mi parte no haré para interferir en su proceso de conversión. Ya que me has amado antes de que empecé a arrepentirme de mi egoísmo y el pecado, debería hacer lo mismo hacia los demás por el poder de Tu gracia en mí.**

**Entonces, existe esta situación:** (describa lo que usted piensa y siente). **A veces me siento atrapada y pegada. Sé que hay veces que cuando quieres que la ley y otras veces cuando quieres que te espere. Ayúdame a sentir tu tiempo y dirección en este para que se no actuar por impulso precipitado en mis "buenas ideas" ni te pierdas la oportunidad de servirle. Tan a menudo en las escrituras se nos dicen no tener miedo sino que confiarán en ti para todo. Así, aquí estoy dispuesto a entregar este problema para usted. Yo renuncio a mi deseo de estar en control o para hacer las cosas a mi manera. Espero tu sabiduría sobre cómo responder mejor. Confío en ti para convertir cada dificultad en una oportunidad; falta incluso que se puede utilizar para prepararnos para la victoria futura. ; Hable, Señor. Estoy escuchando. Espero tus órdenes.”**

Aunque muy simples, estas oraciones nos invitan a permitir que Dios corrija nuestra visión de las personas y cosas. Pueden ser utilizados por los individuos, así como por un pequeño grupo. En un grupo, sin embargo, la ventilación puede decir mucho más acerca de nosotros mismos que la persona o situación y se necesita estar abierto a la retroalimentación honesta y caritativa en lo que percibes. No es fácil aceptar la corrección, y mucho menos buscarla. Especialmente una vez que hemos tenido una conversión inicial, es fácil suponer que estamos bien y en ninguna otra necesidad de cambio. De hecho, es precisamente cuando los defectos y fracasos que vemos a nuestro alrededor se vuelven muy prominentes. La indignación de Santiago y de Juan a los Samaritanos que no los recibirían (Marcos 3:17) y los discípulos igualmente ofendidos en la ambición de los mismos (Marcos 10: 40-41) son ejemplos obvios.

Discernir lo que está sucediendo en la vida de otra persona requiere más que sólo una astuta observación. Requiere la aceptación de dos hechos:

1. Cada persona es al menos parcialmente un misterio para todos, incluso él o ella, excepto a Dios.
2. Dios ama y acepta a esta persona como él o ella es, por lo que no tengo derecho a juzgar como indignos de aceptación, respeto y ayuda en la medida en que soy capaz. No aceptar o respetar a otro ser humano nunca es un fracaso por su parte, pero en la mía.

Los grandes y pequeños acontecimientos que suceden en la vida también requieren de un discernimiento orante. Nuestro estudio de las escrituras debería permitirnos reconocer el significado de nuestras propias vidas. En Éxodo, por ejemplo, nos enteramos de cómo una vez fuimos esclavos al pecado, como pasamos sobre la vida de Gracia y pasamos por tiempos de desierto hacia la Tierra Prometida del Cielo. De hecho, el antiguo testamento puede ser incluso más útil que el nuevo testamento para ver el sentido a los altibajos de nuestra historia personal. Para la mayor parte de mi vida el libro de Job, por ejemplo, significa muy poco para mí personalmente. Hace ocho años cuando fui diagnosticado con cáncer, este libro se convirtió en una gran ayuda para mí. Aquellos que están tratando con cierres de parroquias y fusiones podrían encontrar en los libros de Jeremías y Ezequiel una gran fuente de sabiduría para trabajar durante estos tiempos.

Si los tiempos son agradables o dolorosos, la pregunta más importante para los cristianos a considerar es: **¿Cómo puedo responder con la fe, en lugar de miedo, con esperanza en lugar de ira y con amor en vez de egoísmo a la situación ante mí en este momento?** Si ganas la lotería o pierdes tu trabajo, estás en una “Ocasión cerca de la Gracia”.

Discernimiento es ese don y habilidad para reconocer lo que Dios es, un sentido de la derecha de la sincronización y la dirección. En palabras del Beato John Newman:

*“Dios me creo para hacerle algún servicio definido. Designo un trabajo para mí que no designado a otro. Tengo mi misión. Quizás nunca lo sepa en esta vida, pero lo sabré en la siguiente. Soy un eslabón de una cadena, un lazo de conexión entre las personas. No me ha creado para nada. Haré bien; Haré su trabajo. Seré un ángel de la paz, un predicador de la verdad en mi propio lugar, pretender hacerlo solo siguiendo sus mandamientos. Por lo tanto, confío en El, todo lo que soy, yo nunca puedo ser descartado. Si estoy en la enfermedad, mi enfermedad puede servirle, en perplejidad, mi perplejidad puede servirle. Si estoy en el dolor, mi tristeza puede servirle. Él no hace nada en vano. Él sabe lo que es. Él puede tomar a mis*

*amigos. Él me puede lanzar entre extraños. Me puede hacer sentir desolado, hacer que mis espíritus se hundan, ocultar mi futuro de mí. Todavía, él sabe lo que es.”*