



The Cursillo® Movement

National Cursillo® Center • P.O. Box 799 • Jarrell, TX 76537 • 512-746-2020 • Fax 512-746-2030 • www.natl-cursillo.org

Phương Pháp Cursillo (Tiền Cursillo-Khóa Cursillo-Hậu Cursillo)

Source: Workshop presentation by Michael Ciccocioppo at the National Cursillo Encounter, Hofstra University, Hempstead, New York - July 26, 2013.

Phần Giới thiệu

DeColores, chào quý anh chị em!

Trước khi bắt đầu, tôi muốn nói thật tuyệt vời tôi được trở lại Long Island.

Đây là một nơi đặc biệt đối với tôi vì là nơi tôi kết hôn với Peggy O'Grady, ngay trong giáo xứ Blessed Sacrement của nàng, gần Valley Stream. Có ai từ Valley Stream có mặt ngày hôm nay không?

Cho đến khi mẹ vợ tôi, Mary O'Grady, đã qua đời hai năm trước đây, điều mà tôi rất thích làm vào mỗi sáng thứ Bảy khi chúng tôi đến thăm Bà vào mùa hè là phải dậy sớm và đi ra Bãi Biển Jones Beach trước lúc các trạm thu lệ phí đậu xe mở cửa.

Sau đó tôi đọc Lời Chúa, làm một số việc về mặt tâm linh nơi bãi biển và sau đó cầu nguyện qua kính Mân Côi và lần chuỗi Lòng Thương Xót Chúa, cũng như tôi chạy chân trần trên bãi cát theo hướng của những con sóng đánh vào bờ. Sau khi bơi trong đại dương xong, tôi tắm rửa lại qua vòi sen, thay quần áo và đi tới nhà thờ Chánh Tòa St Agnes để tham dự Thánh Lễ lúc 9:00 sáng.

Thật là tuyệt vời!

Nói về bờ biển, tôi muốn hét to lên cho bất cứ ai đang hiện diện nơi đây, những người đã bị ảnh hưởng bởi cơn bão Sandy. Rằng, bạn ơi - hãy vui sống trọn vẹn cuối tuần của bạn với chúng tôi và với Thiên Chúa, mặc dầu chắc chắn là bạn có rất nhiều việc ở nhà đang chờ đợi bạn. Nếu bạn là một trong những người này, và bạn biết bạn là ai, xin bạn hãy đứng lên, để tất cả chúng ai trong tình đoàn kết chia sẻ với những khó khăn bạn đã phải hứng chịu ?

Hôm nay, tôi được yêu cầu chia sẻ một vài cảm nghĩ với bạn về phương pháp của PT Cursillo. Vì vậy, để bắt đầu, tôi nghĩ rằng câu hỏi hợp lý nhất cho tất cả chúng ta đó là: Phương Pháp Luận nghĩa là gì?

Danh từ "phương pháp" thực sự đến từ tiếng Hy Lạp - meta, có nghĩa là "vượt quá" và odos có nghĩa là "con đường." Vì vậy, theo nghĩa đen, phương pháp có nghĩa là một "con đường để đi đến nơi xa hơn nữa."

Tất nhiên, tiếp vĩ ngữ, ology, có nghĩa là "việc nghiên cứu về một cái gì đó." Vì vậy, trong Rollo này, chúng ta sẽ nghiên cứu về phương pháp, đó là, đường dẫn đến đích điểm, hoặc phương tiện dẫn đến điểm kết thúc, của các Khóa Học Kitô Giáo.

Tóm lại, phương pháp Cursillo, là con đường dẫn đến mục tiêu, đó là tình bạn với nhau. Chỉ như thế thôi. Nó bao gồm việc kết bạn, là bạn và mang bạn này đến với Chúa Kitô.

Tôi xin lặp lại: Phương pháp Cursillo là làm bạn, là bạn, và mang bạn đến với Chúa Kitô.

Chỉ có thế thôi. Cảm ơn quý bạn rất nhiều!

MỤC ĐÍCH cụ thể của Cursillo là cứu rỗi các linh hồn và đó cũng chính là cấu trúc của Kitô giáo. Và Tâm Tưởng cụ thể của Cursillo là công bố tin tốt nhất về thực tại tuyệt diệu nhất, đó là Thiên Chúa trong Chúa Kitô, vẫn luôn sống và luôn yêu thương chúng ta. Chúng ta đạt được Mục Đích và Tâm Tưởng này thông qua Phương Pháp khả quan nhất, đó là tình bạn.

Trong Tin Mừng Thánh Gioan, Chương 1, câu 46, ông Phillip mời ông Nathanael bằng cách nói rằng, "*Hãy đến mà xem.*" Khóa Cursillo đề nghị chúng ta nên mời bạn bè cùng hành trình với chúng ta. Phương pháp Cursillo thật đơn giản, nhắm thẳng đến tình bạn, và Phương Pháp Cursillo có ba giai đoạn căn bản, đó là: Tiền Cursillo, Khóa Cursillo Cuối Tuần, và Hậu Cursillo. Ba yếu tố này được liên kết chặt chẽ với nhau, giống như một chuyển động tròn



Vòng tròn này cho thấy Tiền Cursillo tạo ra các Khóa Cursillo Cuối Tuần, Khóa Cursillo tạo ra Hậu Cursillo, Hậu Cursillo lại tạo ra Tiền Cursillo, cứ lần lượt như vậy, không ngừng. Điều quan trọng là chúng ta hiểu được khái niệm diễn tiến này. Và như vậy, chúng ta hãy xem xét từng giai đoạn và xem làm thế nào Tiền Cursillo tạo ra các Khóa Cursillo Cuối Tuần, rồi từ đó tạo ra Hậu Cursillo, từ đó lại tạo ra giai đoạn Tiền Cursillo.

Tiền Cursillo

Tiền Cursillo là giai đoạn đầu tiên trong phương pháp Cursillo.

Sứ mệnh tông đồ của Tiền Cursillo là để làm chứng cho người khác những gì chúng ta đã cảm nghiệm được, đó là, Tin Mừng của tình yêu Thiên Chúa.

Tiền Cursillo tập trung vào con người.

Tiền Cursillo tập trung hoàn toàn vào Chúa Kitô.

Tiền Cursillo tập trung hoàn toàn vào tình bạn.

Con Người, Chúa Kitô và Tình Bạn.

Tiền Cursillo có trước Khóa Cursillo và vì vậy giai đoạn này là giai đoạn con người đang tìm

kiếm Chúa Kitô.

Ở Tiền Cursillo, chúng ta gặp rất nhiều người trong không gian di động của chúng ta, theo chúng ta bất cứ nơi nào chúng ta đến. Nếu chúng ta tưởng tượng một hula-hoop đeo hoài xung quanh thắt lưng của chúng ta. Cái hula-hoop này đại diện cho tầm ảnh hưởng vào môi trường chúng ta đang chiếm đóng tại thời điểm đó.

Hãy suy nghĩ về tất cả những người gắn gũi với hula-hoop trong cuộc sống hàng ngày của ta.

Chúng ta được mời gọi để đem Chúa Kitô đến mỗi người trong số họ. Nên nhớ kỹ: tôi đã không nói là để đưa họ đến với Cursillo. Chúng ta không chỉ làm bạn để đưa họ sống một Khóa Cursillo cuối tuần. Có thể cũng xảy ra trong một vài trường hợp ngoại lệ. Thế nhưng, chúng ta cần làm bạn để mang họ về với Chúa Kitô.

Trong giai đoạn Tiền Cursillo, có một vài điều được yêu cầu cần để ý, có ba khía cạnh quan trọng mà chúng ta chủ động phải làm là:

1. Chúng ta phải có liên hệ cá nhân với những người khác.
2. Chúng ta phải là một nhân chứng đích thực trong cuộc sống với Chúa Kitô cho người khác.
3. Chúng ta phải chú tâm làm Palanca cho người khác.

Tôi nghĩ rằng, những gì là đúng đối với tôi cũng sẽ là đúng với hầu hết các bạn.

Đa số những người mà tôi tiếp xúc mỗi ngày chưa hề tham dự một Khóa Cursillo cuối tuần.

Và như vậy, họ đang ở trong giai đoạn Tiền Cursillo. Hầu hết những người đó cũng sẽ tiếp tục ở trong giai đoạn Tiền Cursillo cho hết cuộc đời của họ. thế nhưng, biết làm sao bây giờ! Điều đó không có nghĩa là tôi sẽ bỏ qua họ, để tôi đi tìm kiếm các ứng viên có khả năng cho Khóa Cursillo cuối tuần kế tiếp của tôi.

Không, tôi phải nhận ra khuôn mặt của Chúa Kitô trong mọi người và đối xử với họ như chính họ là hiện thân của Đức Kitô. Và, qua tiếp xúc cá nhân của tôi với họ, họ sẽ thấy Chúa Kitô trong tôi, ngay cả khi họ không nhận ra rằng đó chính là Chúa Kitô mà họ nhìn thấy. Tôi nên cầu nguyện và hy sinh cho tất cả những người mà Thiên Chúa đặt để trong cuộc hành trình của tôi về Thiên Đàng.

Trong giai đoạn Tiền Cursillo, chúng ta đã nghe nói rằng chúng ta phải nghiên cứu môi trường. Nhưng với nhiều người, dường như bị nhầm lẫn về "môi trường" thực sự là gì. Vâng, đúng thế, phải nghiên cứu điều này vì nó là một điểm quan trọng trong giai đoạn Tiền Cursillo. Môi trường được định nghĩa là, "*Con người và hoàn cảnh của người ấy*". Đó là, hoàn cảnh sống của mỗi người ảnh hưởng vào thời điểm lúc đó. Vì vậy, đây là điều cần cải tiến trong giai đoạn Tiền Cursillo. Chúng ta gặp rất nhiều người. Chúng ta nhìn thấy Chúa Kitô trong trong số những người đó; không thành vấn đề họ như thế nào, không thành vấn đề họ hành động như thế nào, không có vấn đề cho dù họ là có tôn giáo hoặc thậm chí không tôn giáo, đúng thế, họ chính là những người mà ông Eduardo Bonnin, vị sáng lập Phong Trào, gọi là người "xa cách."

Chúng ta phải đối xử với họ theo cách mà Chúa Kitô đối xử với họ, để họ có thể nhìn thấy Chúa Kitô trong chúng ta. Chúng ta cũng nên tìm hiểu thêm về họ, chúng ta cũng nên nghiên cứu thêm về hoàn cảnh của họ. Chúng ta càng biết họ, hoàn cảnh của họ, và thực tế của họ, thì chắc chắn Chúa sẽ giúp chúng ta phân biệt được ai là ứng viên có thể đi tham dự Khóa Cursillo cuối tuần, và ai là người không phải là ứng viên cho Khóa Cursillo cuối tuần. Hãy nhớ rằng, Khóa Cursillo

không dành cho tất cả mọi người.

Các tiêu chuẩn Cursillo dùng để giúp chúng ta chọn ứng viên có triển vọng dựa vào những gì người bảo trợ - cho bạn biết về ứng viên - thật sự họ có tiềm năng hay không. Khi chúng ta chọn ứng viên tham dự Khóa Cursillo, chúng ta nên dựa vào tất cả những gì chúng ta biết về họ, cũng như họ có nhân cách đủ để biết về bản thân của họ không.

Theo Những Tư Tưởng Nền Tảng, các ứng viên lý tưởng là những người có ảnh hưởng đối với môi trường của họ. Dựa vào hoàn cảnh liên quan đến cuộc sống, Cursillo được dành cho những người đang sống trong tình trạng có ơn sủng, hoặc có điều kiện để lãnh nhận ơn sủng. Nói cách khác, họ có thể nhận các Bí tích Hòa Giải và Thánh Thể.

Tại sao chúng ta tập trung vào nhân cách tiềm năng hoặc hoàn cảnh sống của ứng viên? Để trả lời lý do tại sao, chúng ta phải ghi nhớ mục đích của sự lựa chọn. Mục đích của việc lựa chọn ứng viên để sống Khóa Cursillo cuối tuần, luôn luôn là muốn xây dựng một "cột sống Kitô giáo" vững chắc trong xã hội. Những người này là những đốm sáng vững mạnh trong môi trường, nên họ có thể đóng góp cho mục đích này.

Những người đang thuyết phục những người khác về những gì họ đang làm, thì cũng sẽ có sự tự tin hơn để thuyết phục những người khác sau khi họ đã cảm nghiệm một Khóa Cursillo cuối tuần. Họ sẽ sẵn sàng và có khả năng truyền đạt những tin tức tốt nhất về thực tại tuyệt diệu nhất, đó là Thiên Chúa, trong Chúa Kitô, đang sống và yêu thương chúng ta, đối với tất cả mọi người. Những người nam và nữ này nên tham dự khoá học vì họ có nhiều khả năng là những tông đồ cho Chúa Kitô.

Với những điều vừa trình bày, các ứng viên có triển vọng cho Khóa Cursillo Cuối Tuần thường có ba loại:

- (1) Những người nên đi.
- (2) Những người có thể đi.
- (3) Những người không nên đi.

Đầu tiên, **những người nên đi**. Hãy suy nghĩ về hiệu quả trong môi trường Kitô giáo; sau đây là những ứng viên lý tưởng cho các Khóa Cursillo cuối tuần.

- ♣ Một người thực sự là xương sống (đốt sáng) của môi trường họ.
- ♣ Một người có cá tính sâu sắc, biết khiêm tốn, và có khả năng đưa ra quyết định.
- ♣ Một người trưởng thành, tự do, có trách nhiệm, và có thể lãnh nhận các bí tích.
- ♣ Một người có khả năng hiểu được sứ điệp Tin Mừng và cam kết dẫn thân sống và chia sẻ Tin Mừng.
- ♣ Một người luôn quan tâm, thao thức về các tình trạng trong xã hội của thời đại chúng ta.
- ♣ Một người có khả năng và mong muốn được sống trong và cho cộng đồng.
- ♣ Một người được coi là một nhà lãnh đạo tự nhiên trong môi trường của chính họ.

Loại thứ hai của ứng viên tiềm năng là **những người có thể đi**. Đây là những người Công Giáo bình thường, có đủ điều kiện để nhận các bí tích. Ngay cả khi họ không đáp ứng tất cả các tiêu chuẩn đối với những người nên đi, thuộc thành phần nêu ở trên, họ là những người bình thường cố gắng sống đời sống Kitô hữu cách tốt nhất mà họ biết phải làm thế nào, nên họ cũng có thể

được mời để sống một Khóa Cursillo.

Cuối cùng, loại thứ ba, là **những người không nên đi**. Vì thận trọng và vì bác ái, chúng ta được yêu cầu không mang đến cho Cursillo những người sẽ không được hưởng lợi ích gì từ Khoá Học, hoặc những người có vấn đề mà Cursillo không thể cung ứng các giải pháp cho họ.

Ví dụ, những người sau đây không nên được mời để sống một Khóa Cursillo Cuối Tuần:

- Những người có vấn đề tâm lý hay tình cảm.
- Những người có hoàn cảnh bất thường do bệnh tật hoặc do tính hư tật xấu.
- Những người mà đời sống luân lý mất phương hướng đến độ họ không có khả năng hiểu được sứ điệp, hoặc kinh nghiệm của Khóa Cursillo mang lại.
- Một người, do hoàn cảnh, không thể nhận các bí tích, nhất là bí tích Thánh Thể, bởi vì cuộc sống của họ đi ngược lại đời sống ân sủng và Bí Tích Thánh Thể là trung tâm của đời sống Cursillo, nhờ đó mà ta nhận được đời sống Ôn Sủng.

Nếu muốn mục đích của Phong Trào Cursillo được thực hiện trong một giáo phận, thì phần lớn các ứng viên cho mỗi Khóa Cuối Tuần phải được chọn từ thành phần đầu tiên và phần còn lại từ thành phần thứ hai. Hãy nhớ rằng, nếu chúng ta thực sự sống giai đoạn Tiền Cursillo, thì chúng ta sẽ không tìm kiếm để mang bất cứ ai tham dự Khóa Cursillo. Thay vào đó, chúng ta sẽ áp dụng tiến trình làm bạn, là bạn, và giúp đỡ bạn của chúng ta trở thành bạn với Chúa Kitô. Những tình bằng hữu này sẽ đưa chúng ta vào một cuộc hành trình, một cuộc hành trình tìm hiểu, đặt để, soi sáng và cùng đồng hành với bạn bè chúng ta.

Khi những cá nhân nằm trong danh sách "những người không nên đi", và vì là bạn, ta nên giúp đỡ những bạn này hết khả năng của chúng ta. Nghĩa là nên tập trung vào việc mang những người bạn này đến với Chúa Kitô, chứ không nhất thiết phải đi tham dự Khóa Cursillo. Do việc chúng ta đang sống sứ điệp Cursillo, chúng ta có thể mang tinh thần Cursillo đến cho những người bạn của chúng ta.

Sau khi anh chị mời những người bạn đến sống Khóa Cursillo, và họ chấp nhận lời mời và họ ký tên vào mẫu đơn, thì lúc đó anh chị trở thành người bảo trợ của họ. Là người bảo trợ, anh chị có nhiều trách nhiệm như được nêu trong cuốn sách màu xanh "*Cẩm Nang Người Bảo Trợ*". Chúng ta có thể tóm tắt thành bốn đòi buộc quan trọng như sau:

1. để biết người đó;
2. để soi sáng cho người đó;
3. đặt để người đó; và
4. để đồng hành với người đó.

Trước tiên, để biết người bạn, nghĩa là bạn phải tiếp xúc cá nhân với ứng viên mà bạn là người bảo trợ - [Thực hành những gì mình nói]:

- Phải là một thành viên tích cực của Nhóm Thân Hữu và cũng nên mời ứng viên đến Nhóm của bạn.
- Phải tích cực tham dự Ultreya và cũng nên mời ứng viên của bạn đến Ultreya.
- Đừng nói với ứng viên của bạn về Kitô giáo phải như thế nào. Nhưng hãy chứng tỏ cho ứng viên của bạn biết thế nào là Kitô hữu bằng cách sống của bạn, tình yêu gia đình của bạn, sự quan tâm đối với hàng xóm của bạn, và việc tuyên xưng Chúa Kitô của bạn.

Thứ hai, vì bạn là người bảo trợ, nên bạn phải giải thích và nhắc cho ứng viên biết:

- Hãy chắc chắn rằng người ứng viên của bạn đọc cuốn sách nhỏ tựa đề: “*Tìm Hiểu PT Cursillo*”
- Nói cho ứng viên của bạn về các sự kiện quan trọng của Khóa Cursillo, bắt đầu từ chiều thứ Năm, sau đó là thứ Sáu, thứ Bảy và Chúa Nhật.

Thứ ba, đặt để người ứng viên của bạn, có nghĩa là người bảo trợ, bạn phải:

- Bảo đảm rằng ứng viên của bạn có phương tiện di chuyển đến Khóa Cuối Tuần.
- Tìm hiểu xem có bất cứ điều gì là cần thiết để ứng viên có một cuối tuần thoải mái.
- Liệu xem ứng viên có cần sự trợ giúp của bạn về những thứ như săn sóc nhà cửa, gia đình, và thú vật ở nhà.

Thứ tư, để cùng đồng hành với người bạn, với tư cách là người bảo trợ, bạn cần:

- Cầu nguyện và hy sinh, đó chính là Palanca đích thực trước và trong Khóa Cursillo.
- Hãy đến tham dự Clausura và sắp xếp việc di chuyển cần thiết để ứng viên của bạn có thể về lại nhà.
- Gặp gỡ tân Cursillista (bạn của bạn) giữa hai người sau Khóa Cuối Tuần để trả lời bất kỳ câu hỏi nào của người bạn nếu có. Nếu bạn không biết câu trả lời, thì cần đảm bảo với người ấy là bạn sẽ tìm một người nào đó có thể trả lời điều thắc mắc nếu có.
- Giúp người bạn của bạn tham gia Nhóm Thân Hữu ngay lập tức và đưa họ đến tham dự Ultreya!
- Giữ liên lạc với người bạn của bạn trong Ngày Thứ Tư của họ thông qua việc thường xuyên tiếp xúc cá nhân.

Để hoàn thành các giai đoạn Tiền Cursillo, giai đoạn đầu tiên hoặc yếu tố căn bản của Phương Pháp Cursillo, điều hết sức quan trọng là bạn phải biết bạn của bạn và những gì người bạn muốn.

Qua việc tiếp xúc cá nhân, bạn cũng nên tìm hiểu để biết làm thế nào bạn của bạn hành động tương ứng với trí khôn, con tim, và ý chí của họ. Trong giai đoạn Tiền Cursillo, bạn dành nhiều thời gian với những người đang tìm kiếm Chúa Kitô, cho dù họ biết rằng họ đang tìm kiếm NGÀI hay không. Trong giai đoạn tiếp theo, Khóa Cursillo, nơi họ sẽ gặp gỡ Đức Kitô.

Khóa Cursillo Cuối Tuần

Khóa Cursillo Cuối Tuần là giai đoạn thứ hai của phương pháp Cursillo. Sứ mệnh tông đồ của Khóa Cursillo là để rao giảng Tin Mừng theo cách thức mà Chúa Kitô thể hiện, để các ứng viên thực sự gặp chính mình, gặp Chúa Kitô và gặp tha nhân, liên quan đến Tin Mừng của tình yêu Thiên Chúa.

Khóa Cursillo Cuối Tuần tập trung về con người.

Khóa Cursillo Cuối Tuần tập trung về Chúa Kitô.

Khóa Cursillo Cuối Tuần hoàn toàn tập trung về tình bạn.

Con Người, Chúa Kitô và Tình Bạn.

Xét rằng, trong giai đoạn Tiền Cursillo, con người đang tìm kiếm Chúa Kitô, bây giờ qua Khóa Cursillo con người được gặp gỡ Chúa Kitô. Hơn nữa, cũng giống như trong giai đoạn Tiền Cursillo, có ba điều được yêu cầu trong Khóa Cursillo Cuối Tuần như sau:

1. Tiếp xúc cá nhân giữa các ứng viên và trợ tá.
2. Nhân chứng đích thực của cuộc sống trong Chúa Kitô: đó là trợ tá đối với các ứng viên.

3. Thực hiện Palanca bởi trợ tá, người bảo trợ, và cộng đồng Ngày Thứ Tư.

Ông Eduardo Bonnín, người sáng lập các Khóa Học Kitô Giáo hay là PT Cursillo, đã nói rằng Khóa Cursillo không có nghĩa là để thỏa mãn sự đói khát về Thiên Chúa, nhưng là để tạo ra một khao khát Thiên Chúa, nghĩa là để thức tỉnh sự đói khát đã tồn tại trong tâm hồn chúng ta. Nó không có nghĩa là để trả lời các vấn nạn; nó được đặt ra để gọi lên các vấn nạn, các vấn nạn mà nó sẽ mang đến cho mỗi người một hành trình riêng để khám phá, để đi sâu hơn và sâu hơn nữa vào tất cả những gì là Cursillo, không phải để trở nên Cursillistas tốt hơn nhưng là để trở nên Kitô hữu tốt hơn.

Nhóm Trợ Tá Khóa Cursillo Cuối Tuần nên được lựa chọn từ Trường Lãnh Đạo. Họ phải được chuẩn bị về mặt kỹ thuật và tu đức để sẵn sàng rao giảng niềm vui của người Kitô hữu! Nhóm Trợ tá công bố Tin Mừng qua đời sống chứng nhân của họ. Tin Mừng và đời sống chứng nhân của trợ tá là thông điệp về việc họ sống và chia sẻ những gì là căn bản để trở nên Kitô hữu đích thực. Đó là một nhân chứng sống, bảo đảm rằng, có thể sống đời sống ân sủng.

Mỗi ứng viên nhận được thông điệp Cursillo cho cuộc sống chính họ, vào thời điểm đó, theo cách thức mà người ấy nghĩ (tâm trí), những gì người ấy muốn (tim), và người ấy hành động thế nào (ý chí). Các ứng viên đang được yêu cầu có lòng nhiệt tình, biết từ bỏ chính mình, và có tinh thần bác ái.

Khóa Cursillo Cuối Tuần giúp quyền tự do của mỗi người gặp được Thần Khí Thiên Chúa, đồng thời cũng giúp họ khám phá ra rằng Thiên Chúa trong Đức Kitô yêu thương họ vô điều kiện! Mỗi ứng viên Khóa Cuối Tuần cũng có cơ hội hoàn toàn sống qua ba cuộc gặp gỡ căn bản: với chính mình, với Chúa Kitô và với tha nhân. Điều này có thể được thực hiện thông qua phương pháp của Khóa Cursillo Cuối Tuần.

Một khía cạnh để giúp làm cho ba cuộc gặp gỡ có thể xảy ra tuần tự theo diễn tiến của các Rollos.

Năm Rollos linh hướng trình bày khía cạnh thần học của việc sống trong Ôn Sủng. (Cấu Trúc Các Tư Tưởng)

Đó là: ♣ Ôn Thánh Hoá - với sự sống thần linh,
♣ Ôn Trợ Giúp - việc phát huy và cách thực thi,
♣ Các Nhiệm Tích - đi tìm căn nguyên của nó,
♣ Những Cản Trở Trong Đời Sống Ôn Sủng - kẻ thù của mình, và,
♣ Đời Sống Trong Ôn Sủng - cách nuôi dưỡng nó.

Năm bài Nguyện Gẫm, không phải là Rollos, hay là hành vi đạo đức, mà là máng chuyển đổi với tinh thần cầu nguyện của các Cursillistas. (Cấu Trúc Các Tư Tưởng)

Đó là: ♣ Biết mình - bạn đang thế nào,
♣ Người con hoang đàng - Chúa Kitô thế nào,
♣ Ba cái nhìn của Chúa Kitô - Chúa Kitô nhìn bạn thế nào,
♣ Con Người Chúa Kitô - Bạn nhìn Chúa Kitô như thế nào, và
♣ Sứ điệp Chúa Kitô gửi các Cursillista - Chúa Kitô yêu thương bạn thế nào.

Mười Rollos giáo dân trình bày chứng tá thực sự sống đời sống ôn sủng như thế nào. (Cấu Trúc

Các Tư Tưởng)

- Đó là:
- ♣ Lý Tưởng - bạn có thể thắng tiền và khá hơn,
 - ♣ Người Giáo Dân trong Giáo Hội - bạn có thể làm điều đó từ vị thế hiện tại,
 - ♣ Sùng Đạo - con người khám phá tâm hồn của mình một cách tự phát,
 - ♣ Học Đạo - bằng cách sử dụng trí thông minh với sức thuyết phục,
 - ♣ Hành Đạo - bằng cách áp dụng lý trí khi quyết định,
 - ♣ Người Lãnh Đạo - bằng cách chấp nhận con người toàn diện,
 - ♣ Nghiên Cứu Môi Trường - bằng cách chấp nhận thực tại do nhiều người tạo nên,
 - ♣ Kitô Giáo Thực Hành - Những người chúng ta có thể giúp,
 - ♣ Cursillista Sau Khóa Cursillo - miễn là nó được thực hiện theo cách riêng, và
 - ♣ Bảo Toàn Ôn Thánh Sau Khóa Cursillo - thông qua tình bạn.

Bằng cách làm theo các hướng dẫn sử dụng Cẩm Nang Khóa Cursillo, không thêm vào hoặc làm sai lệch nó, nhóm trợ tá trao ban những gì là Bản Chất Kitô giáo, rồi sau đó lùi lại, để cho ân sủng của Thiên Chúa tiếp nối!

Nếu nhóm trợ tá thực hiện vai trò của họ, các ứng viên sẽ được hoán cải từ Ôn Thánh của Thiên Chúa, chứ không phải là Rollista, khoá trường, các bữa ăn ngon nhất, hoặc các bài hát, hoặc là thư Palanca.

Như chúng ta tiếp tục nghiên cứu và tìm hiểu về Đặc Sủng Nền Tảng Phong Trào Cursillo, những gì đang trở nên rõ ràng là toàn bộ bản chất của Phong Trào, chỉ đơn giản là tìm kiếm một phương pháp để sống Tin Mừng trong cuộc sống hàng ngày của chúng ta và làm thế nào để làm cho Tin Mừng ấy hấp dẫn một người bình thường cùng hành trình với chúng ta. Chúng ta không phải là nhà thần học, chúng ta chỉ xác tín chắc chắn là, chúng ta phải sống những gì chúng ta công bố và công bố những gì chúng ta đang sống. Khi rao giảng Tin Mừng, chúng ta được gọi là "để trở thành Tin Mừng" và giúp người khác cũng trở thành Tin Mừng.

Đến giai đoạn này, chúng ta biết làm cách nào con người tìm kiếm Chúa Kitô, qua phương pháp của giai đoạn Tiên Cursillo. Và chúng ta cũng tìm hiểu như thế nào, qua phương pháp Khóa Cursillo Cuối Tuần, con người có thể gặp gỡ Đức Kitô ra làm sao. Bây giờ sang giai đoạn thứ ba, Hậu Cursillo, chúng ta hãy tìm hiểu cách họ đi theo Chúa Kitô. Điều quan trọng là tâm hồn họ gặp được Thiên Chúa, nhưng nó còn quan trọng hơn nữa, đó là thúc đẩy họ tiếp tục bước đi theo Ngài. (Cấu Trúc Các Tư Tưởng)

Hậu Cursillo

Hậu Cursillo là giai đoạn thứ ba của phương pháp Cursillo. Sứ mệnh tông đồ của Hậu Cursillo là mỗi người được gọi để nên một "Phúc Âm sống động" trong trạng thái bình thường của mình hoặc cuộc sống hàng ngày của mình bằng cách sống thực tế Tin Mừng đã được khám phá trong Khóa Cuối Tuần, qua đời sống Sùng Đạo, Học Đạo và Hành Đạo. Thật là đơn giản, sống Cursillo là sống Tin Mừng!

Hậu Cursillo hoàn toàn tập trung về con người.

Hậu Cursillo hoàn toàn tập trung về Chúa Kitô.

Hậu Cursillo hoàn toàn tập trung về tình bạn, con người, Chúa Kitô và tình bạn.

Trong Khóa Cursillo, con người được gặp gỡ Chúa Kitô, trong Hậu Cursillo con người đi theo Chúa Kitô.

Ngoài ra, giống như Tiền Cursillo, và Khóa Cursillo, có ba điều được yêu cầu trong giai đoạn Hậu Cursillo:

1. Liên hệ cá nhân với các tân Cursillistas và với các Cursillistas kỳ cựu.
2. Nhân chứng đích thực của cuộc sống trong Chúa Kitô với tất cả mọi người trong cộng đồng Ngày Thứ Tư.
3. Thực hiện Palanca bởi tất cả các Cursillistas cho Phong Trào Cursillo.

Trong Ngày Thứ Tư, Cursillistas được mời gọi để tiếp tục khám phá tình bạn mỗi ngày mỗi thêm sâu sắc hơn qua ba cuộc gặp gỡ đã được cảm nghiệm trong Khóa Cursillo Cuối tuần.

Người Cursillista bây giờ đang ở trong tình trạng hoán cải liên tục để "rao giảng Tin Mừng" và "là Kitô hữu" nơi mà Thiên Chúa đã đặt để họ - trong môi trường hàng ngày của họ. Thế giới có thể trở nên nhân bản hơn và do đó, nhân tính hơn, bằng mối liên kết giữa những người bạn Công Giáo sống động, họ giúp đỡ tối đa lẫn nhau, qua tiềm năng của họ, và qua đời sống ân sủng của họ. Mối liên kết này được thực hiện thông qua Hội Nhóm và Ultreya.

Phương pháp của Cursillo đề nghị hai loại Hội Nhóm: (*Cấu Trúc Các Tư Tưởng*)

1. Có Nhóm Thân Hữu với những người mà bạn "**muốn**" họp nhóm với họ; đây là nơi bạn chia sẻ những gì bạn sống, bởi vì bạn là bạn của nhau.
2. Sau đó có các Nhóm Nhỏ với những người mà bạn "**nên**" họp nhóm với họ; đây là nơi bạn chia sẻ những gì mà bạn cùng có giống nhau, bởi vì đều là Kitô hữu cả, cùng sống trong một môi trường để chia sẻ kinh nghiệm..

Chức năng của một Nhóm Thân Hữu, đòi hỏi một kỹ thuật nhất định và chính xác, được hỗ trợ bởi kinh nghiệm, không nên làm theo các quyết định của các thành viên trong nhóm. Trước tiên, mọi người phải hiểu rằng, điều quan trọng nhất không phải là cuộc hội ngộ, nhưng là họp nhóm, đó là, Nhóm Thân Hữu.

Số lượng thành viên không được ít hơn 3 hoặc nhiều hơn 6, để mỗi người vẫn giữ được cá tính của họ, chia sẻ những ý kiến của mình và là một thành viên tích cực của Nhóm.

Việc lựa chọn các thành viên của một Nhóm nên dựa theo tiêu chuẩn hoàn toàn tự nguyện, nghĩa là mỗi người tự chọn Nhóm cho mình.

Có thể bao gồm những người tham dự cùng một Khóa Cursillo với nhau, hoặc có thể từ các Khóa Cursillo khác nhau, với bất kỳ lý do gì đều tốt cả.

Nguyên tắc cần điều chỉnh trong một Nhóm Thân Hữu đó là yếu tố ổn định mà không cảm thấy bị bắt buộc.

Bởi vì đó là cuộc họp mặt của những người "bạn muốn", cho nên Nhóm không thể sống nếu không có tình thân hữu.

Cũng rất quan trọng là phải có một địa điểm, ngày và giờ cố định cho việc hội ngộ, mà tất cả thành viên tự do chọn lựa và sự đồng ý với nhau, nghĩa là bất cứ nơi nào, bất cứ lúc nào trong ngày, bất cứ ngày nào mà mọi thành viên đồng ý, tuy nhiên cũng nên linh động và uyển chuyển

khi cần thiết. Mỗi thành viên đều góp phần vào việc Hội Nhóm, đóng góp ý kiến, sự tận tụy, tinh thần bác ái với một thái độ " tốt nhất" có thể.

Các Nhóm Thân Hữu có một chương trình nghị sự không được thay đổi. Khi có sự thay đổi thì cấu trúc của nó cũng sẽ thay đổi theo, kết quả việc thay đổi có thể tốt và có lẽ đáng làm, nhưng nó sẽ không còn là một Hội Nhóm Thân Hữu của Cursillo nữa. Do đó, Nhóm không nên đi chệch khỏi chương trình nghị sự.

Chương trình nghị sự gồm các bước sau: Bắt đầu với lời cầu nguyện với Chúa Thánh Thần để ý thức được rằng những gì đang bắt đầu là một điều rất nghiêm túc. Mỗi thành viên chia sẻ cho người khác các hành động đáng lưu tâm nhất mà bạn đã thực hiện trong tuần, liên quan đến: Sùng Đạo - việc thiêng liêng nào giúp bạn nuôi dưỡng trong sự kết hiệp với Chúa Kitô? Thời điểm nào bạn đã cảm thấy gần gũi với Chúa Kitô nhất? - Học Đạo - bạn đã làm gì để thấu hiểu tường tận về món quà hồng ân Thiên Chúa? Hành Đạo - hoạt động tông đồ nào được coi là thành công mà Chúa muốn thực hiện trong Giáo Hội của Ngài qua bạn trong tuần vừa qua, nơi gia đình bạn, hàng xóm bạn, trong môi trường của bạn?

Thành công hay thất bại trong công tác Tông Đồ - hoạt động tông đồ nào mang đến cho bạn hạnh phúc / hoặc thất vọng trong tuần này?

Làm thế nào bạn thực hiện kế hoạch tuần trước và kế hoạch cho tuần tiếp theo là gì?

Sau khi tất cả mọi người đã chia sẻ và được lắng nghe, đọc một kinh Lạy Cha cho tất cả những ý định của nhóm, và cảm tạ Chúa vì bắt đầu một tuần mới. Sau đó kết thúc với lời nguyện tạ ơn và một kinh Kính Mừng.

Bây giờ, chỉ cần chia sẻ cùng các bạn một vài lời về Nhóm Nhỏ với những người mà "**chúng ta nên gặp**", nhóm trong một cộng đồng nhất định.

Nhóm của những người lãnh đạo, của những người được lựa chọn để phục vụ trong một Khóa Cursillo.

Nhóm của các thành viên trong Văn Phòng Điều Hành Giáo Phận.

Nhóm của các thành viên của Trường Lãnh Đạo.

Và trong Ultreya, Hội Nhóm nổi được thực hiện để chung sống với nhau và để biết các anh chị em trong cùng một cộng đồng Kitô của Ngày Thứ Tư.

Sau khi chúng ta đã thảo luận Hội Nhóm trong giai đoạn Hậu Cursillo của phương pháp Cursillo, giờ đây chúng ta sang một phần quan trọng khác của Hậu Cursillo, đó là Ultreya.

Hội Ultreya là gì?

Đây là cuộc hội ngộ của các Nhóm Thân Hữu - cuộc gặp giữa các Kitô hữu trong cộng đồng để chia sẻ và cùng tăng trưởng trong cuộc sống của họ, về việc sống những điều căn bản để trở nên Kitô hữu đích thực.

Ultreya cung cấp một kinh nghiệm sống của cộng đồng, hoặc thực tế của cuộc sống của nhiều người trong nhiều hoàn cảnh khác nhau, đã được kết hiệp trong Chúa Kitô và sẵn sàng chia sẻ kinh nghiệm Kitô giáo của họ với những người khác. Ultreya là việc gặp nhau hàng tuần giữa anh chị em, những người sống theo đường lối của Phong Trào Cursillo.

♣ Đó là nơi mà mỗi người sống, hoặc nơi mà ta phải sống những gì đã được hướng dẫn trong Khóa Cursillo.

♣ Đó là một nơi gặp gỡ - một trung tâm của đời sống Kitô hữu.

♣ Đó là một nơi để gặp gỡ bạn bè của chúng ta, những người đang sống những điều căn bản để trở nên Kitô hữu đích thực, hoặc nếu họ chưa sống, nhưng muốn sống, hoặc hối tiếc vì đã không sống điều đó.

"Hội Ultreya tạo cơ hội gặp bạn bè, những người bạn trở nên nhân tố quan trọng trong cuộc hành trình Ngày Thứ Tư với nhau - nó cũng là cuộc họp của các nhóm - để đem lại sức sống mới. Cộng đồng chia sẻ cái tốt nhất của cuộc sống cho nhau.

Hội Ultreya là nơi những người đã bắt đầu tiến trình hoán cải của họ trong một Khóa Cursillo có thể thiết lập những thiết yếu và sống cho tình bạn với những người khác, những người chia sẻ cùng một cảm nghiệm sống của họ ". (*Eduardo Bonnín, Truyền Giáo Qua Hoán Cải*)

Cần có ba giai đoạn cho mỗi Ultreya: (*Cấu Trúc Các Tư Tưởng*)

Giai đoạn đầu tiên là Hội Nhóm Nổi mà tôi vừa đề cập. Nhóm 3, 4 hoặc 5 người thiết lập thành một Nhóm khi đến tham dự Ultreya . Họ theo lịch trình họp của Hội Nhóm Thân Hữu:

- Cầu nguyện cùng Chúa Thánh Thần
- Chia sẻ về Sùng Đạo, Học Đạo và Hành Đạo.
- Giấy phút gần gũi Chúa Kitô nhất.

Ba mươi phút được phép cho Hội Nhóm.

Giai đoạn thứ hai là chia sẻ cảm nghiệm trong Ultreya

• Bài chia sẻ nhân chứng cá nhân về cách người đó đang sống đời sống Kitô hữu hoặc làm thế nào họ muốn

sống đời sống Kitô hữu hoặc là họ buồn vì không sống được như vậy [*khoảng 15 phút*].

• Sau đó, 2 hoặc 3 người đáp ứng hay phản hồi trao đổi về chứng từ mới được chia sẻ - họ sẽ có từ 2 đến 3 phút - họ nói dựa theo chủ đề của người làm chứng trong chân lý và bác ái từ một cái gì đó có liên quan đến trong cuộc sống của họ.

• Sau đó, một đúc kết được đưa ra bởi vị Linh Hướng được nói theo ánh sáng của Tin Mừng.

Giai đoạn thứ ba của Hội Ultreya là cầu nguyện - gặp gỡ Chúa Kitô trước Mình Thánh Chúa, nếu có thể. Giai đoạn cuối cùng này bao gồm:

- Cầu nguyện cộng đồng
- Tạ Ôn
- Dâng lời nguyện riêng
- Kinh Lạy Cha
- De Colores
- Ra về.

Chúng ta không nên nhấn mạnh thái quá tầm mức tầm quan trọng đối với thành phần phụ trách điều hành buổi Ultreya phải tuân theo các giai đoạn này mà không chệch hướng.

Khi thêm các yếu tố khác vào Ultreya, chẳng hạn như *Rollos giảng huấn hoặc nghiên cứu Kinh Thánh*, hay là bỏ đi *các yếu tố quan trọng như Hội Nhóm Nổi* hoặc *thời gian dành cho việc cầu*

nguyên, thì chắc chắn buổi Ultreya sẽ bị thay đổi thành thứ gì đó, không đáp ứng được mục đích dự định của Ultreya.

Người chứng nhân cần phải biết những tiêu chuẩn của bài chia sẻ của họ để họ không nhầm lẫn về những gì cần chia sẻ.

Ultreyas nên đúng giờ, ngắn gọn trong việc chia sẻ, và kết thúc vào đúng thời hạn. Các thành phần lãnh đạo phụ trách Ultreya nên có mặt và tham gia tích cực và thường xuyên. Và những người bảo trợ được khuyến khích mời các ứng viên của họ tham dự Ultreya cùng với họ.

Để hoàn thành các giai đoạn của phương pháp Hậu Cursillo, ta nên nói rõ ràng rằng người Cursillista thường xuyên tham gia trong Nhóm Thân hữu và Ultreya, là một người đang xây dựng Kitô Giáo trong gia đình của họ, trong khu phố, nơi sở làm hoặc trong không gian di động của họ, thông qua một cuộc sống công bố những tin tức tốt nhất, đó là Thiên Chúa trong Đức Kitô yêu thương chúng ta, truyền đạt bằng phương tiện khả quan nhất, đó là tình bạn!

KẾT LUẬN

Tất cả chúng ta đã được kêu gọi sống một Khóa Cursillo, đã được kêu gọi sống phương pháp Cursillo trong cuộc sống hàng ngày của chúng ta, vậy bây giờ, thử hỏi chúng ta đang ở chỗ nào. Và đối với những người đã được kêu gọi để lãnh đạo trong Phong Trào, thì lại càng phải hiểu giá trị, và tôn trọng phương pháp Cursillo cách đúng đắn, để có thể áp dụng nó một cách thích hợp nhất theo Tâm Tượng và Mục Đích của Phong Trào Cursillo!

DeColores!

Một phương pháp, Ba giai đoạn
Tiền Cursillo tạo ra các Khóa Cursillo Cuối Tuần,
Khóa Cursillo Cuối Tuần tạo ra Hậu Cursillo,
Hậu Cursillo tạo Tiền Cursillo.



Tài liệu tham khảo:

Cấu Trúc Các Tư Tưởng - Eduardo Bonnín, Francisco Forteza, và Bernardo Vadell, Văn Phòng Điều Hành Quốc Gia, Trung Tâm Cursillo Toàn Quốc, ấn bản lần 4th © 2007

Cẩm Nang Lãnh Đạo - Văn Phòng Điều Hành Toàn Quốc, Trung Tâm Cursillo ® Toàn Quốc, ấn bản lần 9th © 2006

Cẩm Nang Khoá Cursillo, Văn Phòng Điều Hành Toàn Quốc, Trung Tâm Cursillo ®, ấn bản lần 3th © 2007

Những Tư Tưởng Nền Tảng Phong Trào Cursillo - OMCC, Tổ Chức Thế Giới của Phong Trào Cursillo, 2nd Edition © 1992

My Spiritual Testament [Lời Trần Tình Tâm Linh của Ông Eduardo Bonnín], Eduardo Bonnín Aguiló Foundation, 1 bản © 2009

Nghiên Cứu Đặc Sủng - OMCC, Phong Trào Cursillo Hoàn Vũ , 1st Edition, © 2010