

## **LA CONVERSIÓN CONTINUA DE LA PERSONA**

*Referencia: Envío Nacional de Cursillos – agosto 2011*

### **Conversión En Los Tres Días De Cursillo**

El Manual de Dirigentes de nuestro Movimiento de Cursillos nos recuerda que “la finalidad esencial del Poscursillo es la de renovar, acelerar, y continuar la conversión de cada persona; y como consecuencia una transformación constante de los ambientes de los cuales esas personas son responsables, esencialmente sus familias, barrios, lugares de trabajo, asociaciones y otras situaciones seculares. Debido a que estos son transformados solamente desde dentro, es preciso que estas personas sean devueltas a sus propios ambientes. (MD Cáp. 11-página 124).

Nuestra conversión inicial experimentada en el Cursillo mediante nuestros tres memorables encuentros: con uno mismo, con Dios, y con los demás deberá ser mantenida en nuestro Cuarto Día. La Iglesia afirma a todos los Cristianos que la “devoción al Sagrado Corazón... llama a una actitud fundamental de conversión y reparación, de amor y de gratitud, compromiso apostólico, dedicación a Cristo y Su obra salvadora” (Directorio en Piedad Popular y la Liturgia #166, 172).

El escritor de la revista “*La Palabra Entre Nosotros*”, en la meditación titulada “*Más Allá con Dios*” de la edición de marzo 2011 \*[www.wau.org](http://www.wau.org), elabora en el significado de la conversión continua como sigue: “En esta conversión inicial, conocemos a Cristo y comenzamos a experimentar las bendiciones de ser miembros de Su Cuerpo, la Iglesia. Llegamos a ser parte del Reino de Dios mediante la conversión y el bautismo, y sabemos que el cielo está abierto para nosotros. Por otro lado, en cada uno de nosotros residen ciertos comportamientos que son opuestos a Dios y necesitan ser eliminados—o, como dice San Pablo, “que han sido puestos a morir” (Colosenses 3:5). Estos comportamientos negativos tienen el poder de atarnos, de conducirnos a pecar más, y separarnos de Jesús y de unos con otros. La conversión progresiva es el proceso de buscar los hábitos que conducen a la santidad y echar hacia fuera aquellos hábitos que nos separan de Jesús”.

### **Medios para alcanzar una profunda conversión**

El Rev., Frank Salmani, en su libro “*¿A Quién Enviaré?*”, nos aconseja hacer referencia a la metodología de Cursillo, “¿Qué nos puede ayudar mantener nuestra conversión “progresiva y continua? Verdaderamente la Reunión de Grupo es una ayuda tremenda. Cuando nuestro grupo se reúne semanalmente nos juntamos con personas quienes comparten las mismas luchas y frustraciones que tenemos nosotros. Nos damos cuenta que no estamos solos en nuestro peregrinar religioso. Teniendo a otros con quien reunirnos nos crea un sistema de apoyo que nos asegura a no desviarnos del camino. La Ultreya también sirve este propósito. A mí siempre me anima cuando veo a alguien venir a la Ultreya que hacía tiempo no asistía. Esta persona sabe que la Ultreya está disponible y siente la inquietud del Espíritu de asistir. Vemos en este caso lo importante que es la inmensa comunidad Cristiana. ¿Dónde iríamos a buscar respaldo y apoyo sin la Ultreya?” (¿A Quién Enviaré?; Cáp. 16).

En la meditación de la Palabra Entre Nosotros mencionada arriba, el autor citó “*Tres Maneras a Una Conversión Más Profunda*”: “todas nuestras decisiones, idealmente, las hacemos en respuesta y guiadas por el Espíritu Santo y las enseñanzas de las Escrituras y de la Iglesia. En la práctica, hay veces cuando este proceso de discernir es simple y fácil de acoger. En otras ocasiones, sin embargo, los asuntos son mas complejos y las decisiones no son tan claras de hacer. Puede que no estemos seguros de la decisión correcta. Hay otras veces cuando nosotros mismos nos levantamos en oposición al Espíritu Santo y con todo conocimiento actuamos desde nuestro egoísmo.

En la primera situación, nuestra continua conversión seguiría naturalmente. La segunda situación, puesto que envuelve asuntos más complicados, requiere algo más. Requiere que una nueva luz entre en nuestras mentes—como una nueva revelación o una ayuda de otra persona—algo que nos ayude a comprender por qué cierta acción es buena o mala.

San Pedro tuvo varios episodios en su vida, y uno de ellos es la ilustración clásica de las “áreas grises”. Después que Jesús les dijo a los apóstoles que él iba para Jerusalén, donde lo matarían, Pedro le dijo “¡Dios te libre, Señor! No, no pueden sucederte esas cosas.” (Mateo 16:22). En lo que concernía a Pedro, él estaba protegiendo a su Maestro y tratando de convencerle de que no siguiera ese aparente camino de suicidio. Pero Jesús se volvió y le dijo “Detrás de mí, Satanás”. (16:23; Marcos 8:33).

Más tarde Pedro probablemente aprendió por qué Jesús le contestó tan fuerte. Probablemente aprendió que aunque sus intenciones eran buenas, su visión de lo que Jesús debía hacer era equivocada. Podemos imaginarnos que cuando Jesús le explicó a Pedro por qué sus palabras y pensamientos eran “de Satanás”, Pedro entendió y cambió. Todo este episodio probablemente llevó a Pedro a una conversión más profunda porque pudo ver cómo sus palabras e intenciones estaban en dirección opuesta al plan de salvación de Dios.

Un ejemplo de la tercera situación—aquello de saber lo que es correcto hacer pero no se hace—algo evidente en la Última Cena. Jesús estaba despidiéndose de sus amigos más cercanos y preparándolos para su muerte en la cruz. Pero en vez de la tristeza o el temor que uno pensaría que tendrían, los apóstoles discutían sobre cuál de ellos debía ocupar el primer lugar (Lucas 22:21-24). Sabían el camino correcto, pero su orgullo y autoestima les ganó. Podemos asumir que con el tiempo ellos también pudieron ver que su comportamiento era opuesto a Dios.

Las Escrituras están llenas de historias excitantes y conmovedoras de conversión continua. Tomás resolvió sus dudas. A Job se le abrieron sus ojos. Isaías, sus pecados fueron limpiados. A Pedro se le restaura su fe después de haber traicionado a Jesús tres veces. Santiago y Juan, los “Hijos del Trueno” aprendieron que su deseo de tener los lugares de honor en el reino provenía de su orgullo. Marta aprendió cómo sobrellevar sus frustraciones con su hermana María. Todas estas historias nos enseñan lo mucho que Jesús quiere abrir nuestros ojos y darnos la gracia para deshacernos de todo lo que es opuesto a él y así poder nosotros estar más cerca de su amor y poder.

## **Como Profundizar Nuestra Conversión**

Todos estos ejemplos de las Escrituras compelen, pero, ¿cómo podemos profundizar nuestra conversión inicial? ¿Cómo podemos fomentar una conversión continua? El primer paso es reconocimiento. El Espíritu Santo nos quiere enseñar a reconocer los aspectos positivos de nuestras vidas y nuestro comportamiento y así poder reforzarlos. Al mismo tiempo, el Espíritu quiere ayudarnos a reconocer los elementos negativos y cómo estos nos separan de Jesús (Juan 16:8-11).

A veces el Espíritu nos enseñará personalmente cuales son los cambios que necesitamos. Puede suceder en la Misa, en la oración, o mientras estemos leyendo la Biblia. Pero también puede suceder temprano en la mañana al despertar o durante el curso de nuestro diario vivir. Hay veces cuando el Espíritu usará otras personas para ayudarnos, y momentos cuando la situación en la que nos encontremos nos ayudará a abrir nuestros ojos.

No importa cómo el Espíritu escoja tocarnos, la conversión continua lo más seguro ocurrirá cuando nos detengamos y reconozcamos por qué hacemos lo que hacemos—o por qué hicimos lo que hicimos. ¿Qué circunstancias nos causan actuar en unión con Jesús, y qué circunstancias nos causan actuar en su contra?

Hoy, trate de tomar algún tiempo para revisar sus acciones. Pregúntense “¿cuándo fue mi comportamiento como la azúcar o la leche en mi café, y cuándo fue más como blanqueador o repelente?”

Cuando veas tu buen comportamiento, dale gracias a Jesús y trata de re-enfocar tus pasos. Si ves algo negativo que necesitas arreglar, pídele a Jesús la Gracia para poder mejorarlo y toma los pasos prácticos que puedas tomar para sacarlo de tu vida.

Finalmente asegúrate de proteger tu futuro. Recuerda que Satanás está siempre dando vueltas (1 Pedro 5:8), buscando la manera de convencernos de que paremos de examinar nuestro comportamiento, o peor, tratar de convencernos a que volvamos a los aspectos negativos de nuestras vidas. Es por tal razón que le pedimos al Padre que nos dé el pan nuestro de cada día, que no nos deje caer en la tentación, y nos libre del mal.

A veces parece que nunca nos graduaremos de la escuela de Cristo. Parece ser que siempre hay otra área en nuestras vidas que se sale de lugar y necesita nuestra atención. Pero no nos debemos desanimar ni pensar que nuestras vidas están simplemente reducidas a luchar contra el pecado y tratar de ser perfectos. Debemos estar claros que aunque algunas veces ser cristianos parece difícil, cada vez que tomamos otro paso hacia Jesús, él toma cinco pasos más hacia nosotros. Jesús quiere que sepamos que cada vez que le pongamos “azúcar” al “café” el nos transforma un poco más en su imagen—y como la azúcar, tal transformación es bien dulce” (La Palabra Entre Nosotros - Marzo 2011)

## **Ejercicios Espirituales de San Ignacio**

Uno de los medios que nos ayuda con nuestra Piedad y Estudio en nuestro Cuarto Día son los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola. Estos Ejercicios Espirituales ayudan a los Cursillistas a mejorar y fortalecer su Reunión de Grupo semanal a través de la Piedad y el Estudio. San Ignacio nos enseña métodos para la meditación y la contemplación, que son un método de oración, usando las Sagradas Escrituras para meditar. Cuando un método se convierte en hábito, se hace de forma natural; los pasos se hacen sin pensar. Por experiencia, las acciones apostólicas y los buenos comportamientos vienen naturalmente de una piedad profunda y un estudio constante. Estos ejercicios espirituales han sido la fuente de un gran crecimiento espiritual durante 450 años. Los ejercicios forjan santos y santas, y este programa está enraizado en el llamado universal a la Santidad. Cristo nos llama a “Ser santos, como vuestro Padre Celestial es Santo” (Mt. 5:48). Estamos luchando por ser santos, grandes santos. El programa se extiende sobre 70 días con meditaciones asignadas basadas en los ejercicios y sacados de las Sagradas Escrituras. Cada semana los asistentes oirán una presentación que enseña el método Ignaciano de oración y un bosquejo de los temas de San Ignacio y provee motivación y dirección. Este curso de Ejercicios Espirituales es ofrecido por los Sacerdotes de los Oblatos de la Virgen María (OVM), en la Iglesia Católica San Pedro Chanel, en Hawaiian Gardens, Los Ángeles, Archidiócesis de California; es coordinado por el Padre Edward Broom, OVM, o Jim & Mary Martorana [anarotram@verizon.net](mailto:anarotram@verizon.net). Puede ser dado también en otro lugar. No es un curso de estudio de Biblia. Los asistentes no se convierten en estudiantes de Biblia, pero sí en amantes de la Biblia.

Entre los frutos que han experimentado los participantes están: 1) una profunda, y más intensa vida de oración, 2) la habilidad de uno examinarse su consciencia más de cerca, 3) discernimiento del espíritu, la habilidad de distinguir la voz del Espíritu Santo de los murmullos del espíritu maligno, 4) un más profundo entendimiento y amor del sacramento de la reconciliación, 5) un mayor amor de Jesús presente en la Santa Eucaristía, 6) amor por la Sagrada Escritura y, 7) una profunda relación filial con María, nuestra madre.

De acuerdo a Zenit.org en Febrero 11, 2008, el Papa Benedicto XVI urgió más ejercicios espirituales y dijo que esta forma de retiro puede ofrecer experiencias de Dios. En una audiencia con la Federación Italiana de Ejercicios Espirituales, el Papa hizo un llamado a la promoción de los retiros, los cuales están basados en la práctica comenzada por San Ignacio de Loyola (1491-1556). El mismo Santo Padre comenzó sus ejercicios espirituales el pasado Domingo. El Papa dijo a los miembros de la Federación Italiana que *“aunque crecen múltiples iniciativas espirituales y providencialmente son regadas, sobre todo entre los jóvenes, parece sin embargo que los números de participantes en cursos auténticos de ejercicios espirituales está disminuyendo, y parece que esto está a su vez verificado también entre los sacerdotes y entre miembros de institutos de vida consagrada”*. El afirmó que los ejercicios espirituales son “una fuerte experiencia de Dios, sostenida escuchando Su Palabra, entendida y bienvenida en la vida personal de uno bajo la acción del Espíritu Santo, la cual en un clima de silencio, oración y guía espiritual, ofrecen la capacidad de discernimiento para purificar el corazón, convertir nuestra vida, seguir a Cristo, y colmar nuestra misión en la Iglesia y en el mundo.

Por esta razón, el Obispo de Roma dijo que esperaba que “junto a otras formas laudables de retiro espiritual, que no haya disminución en la participación de los ejercicios espirituales, caracterizados por el clima de un profundo y completo silencio que favorece el encuentro personal y comunitario con Dios y la contemplación del rostro de Cristo.” El Papa dijo que “en una era donde hay una influencia mas fuerte de secularización, y, por otro lado, donde se ha experimentado una basta necesidad de encontrar a Dios, la posibilidad de ofrecer espacios donde se pueda escuchar intensamente Su Palabra en silencio y en oración no deberían faltar” Esto implica, añadió, hacer el esfuerzo de tener casas dedicadas a ejercicios espirituales, donde hay “guías, hombres y mujeres líderes bien formados quienes estén disponibles y preparados, dotados con tales capacidades doctrinales y espirituales que los hace maestros del espíritu, expertos en y apasionados por la Palabra de Dios y fieles al magisterio de la Iglesia”. ([www.zenit.org](http://www.zenit.org) Feb. 11, 2008).

### **Historias de Conversión**

En la edición de Cuaresma del 2011 de la revista “*La Palabra Entre Nosotros*”, Padre William Kneemiller, compartió la siguiente historia de conversión. El sirvió en la reserva del ejército de los EU como Capellán en Afganistán en 2009-2010 y en Irak en 2003-2004. Actualmente es párroco de tres parroquias en la Diócesis de Davenport, Iowa.

*El Poder del Rosario.* El Sargento Mayor Randy Revell se describe como un anterior crónico y constante pecador con una vida de “artista de rock”, de bebida y fiestas. Aunque creía en Cristo, dijo, que su fuerza de voluntad nunca fue suficiente para romper su ciclo de pecado. Hace un año, Randy descubrió el Rosario.

“Por la gracia de Dios, vine a experimentar que el rosario no es cuestión de cuantas oraciones uno dice— ¡es una oportunidad de pasar tiempo con el Señor y estar en su gloriosa presencia! El cambio de Randy sucedió cuando comenzó a orar el rosario meditado—contemplando en cada cuenta los eventos bíblicos y pasajes relacionados con cada misterio. “Pronto me sentía cerca de Jesús y quería más. Comencé a asistir a Misa diaria y visitar la capilla del Santísimo Sacramento.”

Hoy, Randy se siente una persona nueva. “Ya no soy esclavo del pecado y puedo decir que no quiero que nada me separe de la presencia del Señor. Ahora tengo una relación con Jesús que está fundada en fe, esperanza y un nuevo amor. Mi vida nunca será igual”.

El Sargento John García compartió que él también había descubierto los beneficios del rosario meditado. El y su esposa estaban buscando una práctica espiritual que los mantendría unidos durante el año que iba a ser enviado al frente de batalla. Mientras estaba en casa, comenzaron a rezar el rosario meditado con los niños, cuyas edades fluctuaban de tres a doce años de edad. Para la sorpresa y regocijo de la pareja los niños comenzaron a compartir sus pensamientos y experiencias mientras rezaban juntos.

A menudo decía John, “A los niños no se les da el crédito de su comprensión y preocupación.” Pero sus pensamientos y sentimientos son profundos, y ellos pueden

responder a las verdades espirituales en una manera amena. “¿Usted se asombraría de lo que se puede aprender de ellos!”

*Guerrero de Oración.* El Sargento de Armas de la Marina, Craig Finger, es un soldado callado que ha servido en el frente siete veces en tantos años. Los Marineros están seis meses activos y seis meses inactivos, y esta ardua jornada ha probado su fe. Afortunadamente, esa fe fue formada durante sus años de crecimiento en Colombia, donde su padre lo inspiró con su ejemplo. “A él nunca le daba vergüenza orar”, dijo Craig. “Su corazón estaba con Dios.” Craig tuvo numerosas experiencias de combate y ha visto el Talibán cara a cara. Sin embargo, él considera otras batallas mucho más difíciles: “Las batallas espirituales son más difíciles y más sutiles que el combate. El diablo es bien astuto. Él ataca tus pensamientos y emociones para crear ansiedad, duda, miedo. Necesitamos armas espirituales—fe, oración, convicción, y humildad.”

Craig ha reconocido que cuando se descuida en la oración él se aleja lentamente de Dios. Para él, la llave es orar con la Biblia. “Cuando yo leo la Biblia, orando desde el corazón, pienso en Dios y su presencia en mi vida, cómo él quiere que sea y cómo su misericordia está siempre ahí para mí, a pesar de que mi fe es imperfecta.”

En muchas maneras, Dios nos invita incesantemente a regresar a él con todo nuestro corazón. Mi oración por nuestros soldados es que cuando dejen el calor de la batalla, donde tantos han conocido a Dios en una forma más profunda, continúen buscando refrescarse en su renovada fe Católica.

En la Revista La Palabra Entre Nosotros de Adviento 2010, la Sra. Emily Nelson, viviendo en Frederick, Maryland, compartió las siguientes historias.

*Escogiendo la Vida.* Todos los que trabajamos en los centros y clínicas—profesionales de salud, consejeros y voluntarios—estamos orando y trabajando para salvar vidas. Y por la gracia de Dios, tenemos muchas historias de éxito. Una mujer joven vino a nosotros habiendo perdido el hacerse un aborto (su cita no se dio), pero estaba planeando volver hacer la cita. En vez de hacerlo, habló con uno de nuestros consejeros, se le hizo un sonograma, y decidió cargar el bebé hasta término.

El sonograma, que es siempre administrado por un licenciado profesional de salud, ha ayudado a muchas mujeres hacer tal decisión. Pudiendo ver el bebé en el vientre, hasta sus deditos de las manos y los pies, hace imposible no reconocer que ésta es una persona real. También permite que la madre tenga conexión con su bebé sin nacer.

*Encontrando a Jesús.* Como otros voluntarios en estos centros y clínicas, me siento privilegiada de que Dios me haya llamado a mí, una persona ordinaria para ser el trabajo extraordinario de traerles a Jesús a las personas desesperadamente necesitadas. Aunque puede ser duro y de mucho reto, no es nada comparado con la alegría de ver vidas transformadas.

Pienso en una mujer que ha huido a América después de haber sido terriblemente abusada por su esposo en África. Embarazada, sin un centavo, y sola, de alguna manera encontró su camino a nuestro centro. Personas voluntarias la tomaron bajo sus alas, asegurándose que recibiera la ayuda que necesitaba para traer su criatura al mundo—incluyendo un trabajo y un sitio para vivir. Esta mujer fue tan tocada por el amor de Dios en ellos, que también se convirtió en Cristiana.

Una y otra vez, vemos a Dios interviniendo para rescatar a las personas de sus situaciones que parecen no tener esperanza. Y por eso nuestros corazones gritan: ¡Jesús está vivo!

### **Conclusión**

El MCC tiene la llave de su eficacia precisamente en la promoción de la siempre renovadora conversión de cristianos que, por su influencia natural en los ambientes, en núcleos de comunidades, en íntima unión con Cristo y con los hermanos, viven el misterio de la Iglesia en comunión con el Padre, y, movidos por el Espíritu, hacen Iglesia y realizan la misión de Cristo en su servicio al mundo, plenamente comprometidos en su acción liberadora” (IF #690).